

# Bio Gelbe Linsensuppe

Datum: 16.02.2026

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Karotten\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)**\*, Karotten\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Meersalz, Lauch\*, Ingwer\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfsaat**\*, Koriander\*, Pfeffer\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	256 kJ / 61 kcal / 0,65 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,45 g
Kohlenhydrate	0,18 g
davon Zucker	7,75 g
Ballaststoffe	1,13 g
Eiweiß	3,37 g
Salz	4,11 g
	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

